

۲۶ علم الانفاس
چل رہا ہے اگر سیدھا ہو تو سیدھا پاؤں زمین پر رکھے اور اگر اٹھا ہو تو الٹا پاؤں
زمین پر رکھے اور اگر سکھنا ہو یعنی دونوں ہتھکے ایک دم ساتھ چل رہے ہوں تو
دونوں پاؤں ایک ساتھ زمین پر رکھے ایسا کرنے سے بہتری کی امید ہے۔
قاعدہ - اشغال شمسی جنکا ذکر اوپر ہو چکا شنبہ اور ریشنبہ اور یک شنبہ
اور نچشنبہ کو کرنا چاہئیں۔ علیٰ ہذا القیاس تمام قمری کام جمعہ اور ریشنبہ کو
شروع کرنا بہتر ہیں۔ اور اگر دونوں ہتھکے مساوی چلتے ہوں تو اُس کے واسطے
چہار شنبہ کا دن ہے۔ مگر اسکو تجربہ کاروں نے بڑا بتایا ہے۔

قاعدہ بحساب ساعات - ساعات کے لحاظ سے اور دونوں اور
ستاروں اور برجوں کے حساب سے سانس کو دیکھ کر غم و شادی کے مختلف حالات
بتائے جاتے ہیں۔ اور شمسی و قمری دونوں کو پانچ حصوں پر منقسم کرتے ہیں۔
یعنی عناصر پنجگانہ میں سے ایک ایک سے نامزد کرتے ہیں۔ چنانچہ ڈھائی گھنٹی
میں بے باد اور تیس پل آتشی اور بیس پل آبی۔ پانچ پل خاکی۔ دس پل
آکاسی خیال کیا جاتا ہے۔

بعض یہ تقسیم اس طرح قرار دیتے ہیں۔ پانچ پل آکاسی۔ دس باد۔ پندرہ
آتشی بیس آبی۔ پچیس خاکی۔ یہ سب مجموعہ سوا گھنٹی ہوتا ہے۔ جب یہ گھنٹی ختم ہوتی
ہے تو پھر خاکی۔ پھر آبی۔ بعدہ آتشی باد آکاسی سانس کی روانی ہوتی ہے۔
بعض کا یہ مقولہ ہے کہ ایک ایک گھنٹی خاکی آبی آتشی باد آکاسی
چلتا ہے اور ان سب کے چلنے کی شناخت سانس کے طرز و روش سے
ڈھائی گھنٹی کو نجومی "ساعت" کہتے ہیں۔