s, Abd-al-Br: Sns ke ajibt: jis me ilm-i sarudhe ke arah se sns (suro) k raftr ke mutbiq bahut se amrz k ilj batly gay hai aur mustaqbil par akm lage gae hai
Lakhna, 1940

جس کسی کو زہر دیا گیا ہو یا سانپ اور بچھو نے کاٹا ہو یا اور حشرات الارض یا موذی جانوروں سے ایذا پہونچی ہو۔ اگر اُسکو مندرجہ بالا طریقہ کے موافق عادت ہوگی تو تمام اثرات زہر باطل ہو جائیں گے۔ اور اگر عادت نہ ہو تو چاہیئے کہ فوراً نفس قمری جاری کریں کہ اطبا کا معالجہ جلد بدن میں اثر کرے۔

اگر کسل یا اور ماندگی ہو یا کہیں سے چل کر آیا ہو اور تھک گیا ہو تو قمری سانس لینے سے یہ سب برطرف ہو جاتی ہے۔ حزن واندوہ بلکہ غشی تک کا یہ مجرب علاج ہے۔

نفس شمسی میں عورتوں سے مباشرت کرنا بہتر ہے اس میں کسل و ماندگی، کم طاقتی وغیرہ کا جسم پر اثر نہیں ہوتا ہے۔ امساک زیادہ ہوتا ہے۔ اور اگر عورت حاملہ ہو جائے تو لڑکا پیدا ہوتا ہے۔ نفس قمری میں اس کے برعکس۔

اگر مباشرت کی حالت میں خواہ کوئی سانس جاری ہو بیرونی ہوا کو اپنی طرف کھینچے اور چھوڑے تو بہت امساک ہوگا اور اس عمل کی مداومت کرنے سے مادۂ منوی پر پورا قبضہ ہو جاتا ہے۔ جب تک کہ خود نہ چاہے انزال نہیں ہو سکتا۔

حفاظت جسم کے طریقے

جو شخص اپنی ناک کے نتھنے کے دیکھنے کی عادت ڈالے مرتے وقت تک اُسکی آنکھوں کی روشنی زائل نہ ہوگی۔

http://digi.ub.uni-heidelberg.de/diglit/abdalbari1940/0040
© Universitätsbibliothek Heidelberg
UNIVERSITÄTS-BIBLIOTHEK HEIDELBERG
gefördert durch die DFG