

علم الانفاس

۷۵

کے واسطے بہت ضروری ہے۔

اول یہ کہ شہر سے باہر ایک حجرہ بنائیں اس قسم کا کہ اُس طول اور عرض اور ارتفاع آدمی کے قد کے مطابق ہو۔ سطح برابر ہو نشیب و فراز اس میں نہ ہو۔

دوسرے یہ کہ حجرہ کے باہر ایک چبوترہ عمدہ مکلف بنوایا جائے۔ جس وقت کہ اپنے شغل سے فارغ ہو کرے اس چبوترہ پر بیٹھا کرے ہرن یا شیر کی کھال کے فرش پر نشست رکھے۔

تیسرے یہ کہ اُسکے گرد اگر طرح طرح کے میوہ دار درخت لگا دے اور طرح طرح کے پھولدار درخت لگائے۔ اور حوض یا آبشار یا فوارہ چھوٹے ہوئے اُسکے سامنے مہیا کرے چاروں طرف ایک چھار دیواری بنوائے اور اس میں ایک خوبصورت دروازہ لگوائے۔ دروازہ کے باہر ایک کنواں بنوائے جس کا پانی نالیوں کی راہ سے حوضوں وغیرہ میں آتا رہے۔

مصنف مرآة الخیال لکھتا ہے کہ فرقہ جوگیاں خصوصاً کشمیر کے پہاڑوں میں پایا جاتا ہے۔ اور وہاں ایک گانوں جوگی ہتی کے نام سے موسوم ہے جسے جوگیوں نے آباد کیا ہے۔ اس جگہ ایک بڑا درہ پہاڑ میں واقع ہے۔ اس میں ایک نہایت صاف شفاف نہر جاری ہے وہیں جوگیوں نے ہر طرف سے حجرہ بنائے ہیں اور مع اپنے اہل و عیال کے وہیں رہتے ہیں۔ صرف حکمت اُنکا آئین ہے۔ ہوا میں اُڑتے پانی کی سطح پر چلتے اور امراض جسمانی کا بغیر دوا وغیرہ کے علاج کرتے ہیں۔ غرض یہ کہ اس قسم کے مکانات