digestione primi a crudite superveniente
impeditur Caue ergo nocitura vitat pro suscep-
tionem vnius ferculi tantum bene masticati
aut duorum ad plus Et quod non cadat magnum
intervallum inter susceptionem primi et secundi quod essent
valde difformia in abilitate digestionis
Si autem contingat in eadem mensa diversa fer-
cula comedi tunc primo sorbilia et facilis di-
gestionis sumantur et post grossiora et solida
Contra potum autem notandum breviter pro sanis cor- porum
poribus regulam scilicet ut potetur quando quis verum
sitim patitur Tunc autem est vera sitis que in de-
stomacho propter estuationem quod videtur in sanis cor-
poribus nisi sumpto cibo contingit Non tamen talis
sitis sed mediata sumendus est potus et sobrie
quantum natura temporis et corporis debetur Est enim
in proposito cavendum ne sit vinum acutum et
igneum vel grossum et dulce Sed in estate
album et roseum In hyeme vero rubeum et
sit clarum in substantia atque subtile cum sapore et
sapor simul et [illegible]abilis et odor suavis
Et ex talibus eligatur sit debilius quod minus
potest tollerare aque mixturam Corporibus enim
sanis melius est bibere vinum dulce naturaliter et
debile cum modico aque quam vinosum fruc-
tum cum multa aqua In siti vero medosa
que non estuat orificium stomachi sed guttur aresc-
cit ut os et palatum propter pulverem
motum aut aeris calorem et siccitatem non
expedit bibere sed sufficit vinum bene limphatum