

Sint gut vor kalten gebrechen Und spricht Ga-  
lienus das sie magent wol daucken.

**Balgay** ist also hartz als yngber und doreet  
und vertreibet das kleyen in dem libe und  
macht wol daucken und alle galgay.  
machten ist das ist gut dem haupt und  
macht ein gutem adem und reiniget  
das blut und alle que in dem runde hat  
so er lebet so get das kose blut geuif und  
klibet das gut in dem libe Der galgay  
dick mit wim drincket Das vertreibet  
den Puten

S

**Muskelat** ist hartzent geschedelichen  
und doreet und stopffent und stercken  
das gesicht und den gesmack des mundes  
machten sie gut und stercken die leber  
und das milch und den magen und des  
magen mit aller meyst und machen  
briden und verwindent alle kose suchti-  
keit und natuer in dem magen

**Essig** kletet und doreet und macht magen  
und schadet den fralben was er bringet  
que gebrechen an so scham so so que dick  
magen und doreet kalt lute Spricht  
Aucena und ist nutz hartzent luten

**Galley** ist warmer und deudner na-  
tuer und ist gesotten und valbe gut  
gessen und dem das haupt seer flussig  
ist oder dem der atem ubel smacket der  
sel salbey mit wim sieden und das dick  
morgens und abends drincken

Euten ist  
gut

**Puten** ist weder zu hartz noch zu kalt und  
dem augen siben oder dunckel sint der  
sel euten dick essen Der etebus ist das  
gus wec dit der epe euten darnach so schi-  
det es que mit

Das ist Galge  
gesotten ge  
doree sin hartz  
dick das harte  
gut und  
doree wurde  
oder mit su  
samel hat  
que ist das  
schick wec  
magen er  
magen atem  
Talle ist trund  
so macht die  
in magen se  
kent als in  
sin frey und  
doree ist  
dem sin harte  
dit der sel  
essige und h  
es hellet in  
Doree ist harte  
dit der wec  
schick und sel  
magen und er  
get uba sin  
Doree ist harte  
ist dem to  
doree ist  
schick hat de  
einen harte  
doree das  
Doree ist harte  
dit der wec  
schick und  
doree ist harte  
ist dem to

