

¶ Hernach folget das Register dieser vorgeschriben
materie des Buchs 2^o

¶ Von den vij. plancten
Das sach von den iij.
elementen alle ding
richtig mischen

Von den xij. zehen
Wie man das blut
erkennen sol

Wie der mensch gena-
tuert sij nach den in-
flussen der plancten

Von den monetzen und
was man zu gliedern
tun oder lassen sol

Wie das künfftig jar
sich witteren sol

Von dem tonner

Von den guten tuge

Die Regel der gesuntheit

Wie man wann man essen sol

Von den zufallen dinge
der feley

Die sach warum es die
buch gemacht sij

Ein capitel von den
krankheit

Von der natur der wind

Was man in den xij.
zehen tun oder lassen sol

Was man zu ader lassen sol

Wie man das blut besehen
sol

Von der pyzogen lauff

sol allen adren an den
mensch

Wie der mensch gestaffet
und sin nature sij

Von den iij. elementen

Wie man ein gesunt
mensch erkennen sol

Wie man sich nach der
zeit halten sol

Welch kost man zu erthen
essen sol

Ein regel der ernerey

Wie man den harn be-
sehen sol

Was man zu gliedern
zeit essen sol

Von den demuten

Von dem Claff

Ein regel der gesuntheit

Von den Crustieren

Von best fleisch vogel
fisch und was man
essen sol von opff feucht
und roney

Von der speyerij als
pfeffer nuzet ungelin 2^o

Von der heuter nature

und wo zu sie gut sij

Von den and complexion
des menschen

Von den delft gnuetn

Ein vossagung wie sich
das künfftig jar an tege

Von etlichen electuarien
und pillule zu nuzen

Von wasser der heuter

Von etlichen kruten und
wo zu sie gut sij

Von der harn wunde

Von dem heupt abee

dem die oren singen

dem das har usz fell

Von den milchen

Von den beeren

zu augen argric

Taub oren

Von der nasey

Von dem munde

Von dem buch abee

Von dem zayn plect