

150

Von allen siechtagen vilich in der gemeyn
eyne bestheid sagen zc

Item wider aglickey siechtagen sol man mercken
zu welcher zyt als du solt mercken das gesunt
lute mit getranck solley nemen noch lassen sie
bestee dan et was trauctat wan sie sin von
den vier elementen gleich getemperiert **S**int
dann yme heisz ergenij somerstu die heize
vnd vort danon stet **S**int yme kalt so vort er
zu kalt lassetu yme so vort des blutes zu we
nig da das leben an stet vnd vort der mensch
danon kranket **W**iltu aber ym gesunden
menschen trauck geben das soltu des herbstes
oder des lengen ihin wan so ist die zyt we
der zu heisz oder zu kalt **I**st aber ein mensch
siech vnd ist in dem winter so sol man yme des
morgens ein trauck geben wan so mag sich der
mensche ee behuten vor frost dan des nachtes
Ist es aber in dem somer so sol man yme des
abends trauck geben das yme die heize des ta
ges mit geschaden moge vnd dan es den trauck
geneme **S**o sol es weder essen noch trincken
bis sich die eir gelauhet vnd ymer mer zu
stul geen **E**t aber er von der ergenij mit zu
stul **S**o gib yme die ergenij mee oder gib yme
eyn starcken trinck heisz edassers das wendet
yme das gedeme vnd der magen **D**arnach sol
man sin guten / des tages vor ubergen essen
vnd trincken **V**als ein mensch das sin adren
gelassen hat **I**st es aber in dem somer so sol
er sich guten vor ubereig heize vnd da sol man
kosen vnd laub spreiben vmb die stat ein
weinig beguessen **I**st es aber in dem winter so sol
man sich guten vor keltzen **D**arnach an dem
andern tag mag man baden vnd an dem
dritten tag lassen zc