

"Zeichen

- ¶ Von den zebolff was in eym ighichen gut
oder bose zu thun oder zu lassen sij zt
- ¶ Des heuptes sol man schon
was der ander sat in dem mon
zu ader lassen und baden
ist gut ons allen schaden
die ouch arzenich sol man außern
du solt auch nit den bart scheren
- ¶ Wän der man ist in dem stee
so zellig bann lugel oder viel
huser buldes das ist gut
dalt seyen keiner nutz dult
laß dich keiner arzet rufen
den hals halten mit ysey
- ¶ So der man ist in der zebifaltre strafzen
so soltu mit an der armen lassen
die negel an der henden
soltu mit ysey nit an wenden
vnd das die wirt verhaszen
da wirstu nit von wissen
- ¶ In dem kribß lassen ist groß vlyst
zue leber zue lügen vnd zue kraust
dranck nemen das ist gut
du bist auch vff der straf begut
in treime soltu dich nit kerey
mit kausse soltu nit meren
- ¶ Des kellic merer frucezen
den magen vnd den herzen
nit legey kein milch geltant
wirstu geladen du wirst gestant
du solt auch kein argeme nemen in
vnd sol dich kagen sere verdruffen sij
- ¶ Nimes nit weest der ee betaget
so der manne ist in der maget