

Regimen adumy Louer accencam sine Dodegamy 264
 per Regim^o Knab accm et mediane doctor Quays foliat 1709

In solcher gestalt als se haben ein flüssig hant das kalt
 ist und daz in podagreum oder das fuß geinert so sollent se
 das halten In massen so nach geschriben steet

Die luft daz in wo wohnt sol sin warm und druck
 und ob vber stoffamer wec geschriben orient wec
 dieser besser und zu morgen auff zwö stund wec gut
 das se den luft durchsch lassen gen und durnach
 sollent se sy wider zu fließen und sollent sy wider off
 sin zu sit so es reit oder ubelt daz se der wint
 wegt von mitte weg oder von mittnacht noch in der
 zu so es fast kalt ist besondem kalter zu so ist gut die
 se die selb vber wachung warmment mit wahren duren
 holtz oder mit reben oder mit walden holtz Antey
 vch vor miltigen luft und vor kalten luft und auch
 werden fruchtig se sollent vch auch hiltz varden
 mones glast und sollent in nit vber vch lassen gen
 Ob se auch benor ab zu vmit zu dber Camer
 und durbu beraucht morgens condant mit smack
 hiltz kuchen die daz in hocht sint oder mit
 walden daz und salber wec gut die stat die se
 In wohnt sol auch mit seer burtig sin

Von so te det morgens off steend so sollent se vch ab
 vch mit den durbung mit den kussen und
 allen den das vch vber flüssig ist in der benst in
 der nase und in den mund vore das se in may
 und so das also geschriben ist so sollent se erlichlich
 vch zu fruchtigen ein mit seltchem gen so se
 dz morgen und se komes fluss findent ab zu sitgen
 In die fuß und so se befindet lasset daz nindung
 so stein ab ob aber se zu zutey mit gen morgen
 so wer doch gut das se vch lasset die wachung
 den ellenbogen bis zu der hand vber mit kussen
 hant oder reben und in der zu so vch die
 fuß mit we und auch die bey

In daz beispel sin von grund kory das daz se