

So und mit zu alt das da verbrun sy können mit frucht bysond  
 in guttem und sol das brat sin gehefelt und gesaltzen  
 und sol weicht gebacken sin mit in dued oder zu frucht und  
 sol mit sin dwer dey tag sol auch ems tag alt sin hute  
 was vor allem vntzhefeln brat auch vor dem dz vbrant  
 ye und vor den künsten

Und fleisch des vch zu sezt yt himec fleisch junger und  
 auch Lappes die mit zu alt sind die mit zu sezt auch  
 mit zu mager sint besonde in der mit auch sint zu  
 vephimec wachtelh fasan hasehimec reestely amaly  
 secht und all dem walt mogly Auch yt gut mager  
 kitzey kelber hasey mogent re essen benoe ab das  
 hney und auch junger kitzey Tuben die an fahen  
 zu fliegen mogen re essen und vch disem fleisch  
 sullen re erweley was da gesint sy und mit zu  
 sezt nach zu mager und yt das beser das da sezt  
 an der berst und an der rechten sity sepollent  
 vch hutey vor geobem dweres und gesaltzen fleisch  
 und auch wrealtz fleisch das da alt yt und auch von  
 junger hromelun sond auch vor den alnd re pollent  
 and himec all wasser vogel als gors chuten kexer  
 ducher wasser himec und desgliehen

Und all ingewend der tier frut vch all zu mudey es  
 sy das die leber da by von himec und han haden  
 die mung sigen und mit gesaltzen haben

Und es war vol gut das re all sifst mochten und  
 so aber das villicht mit gesint mag der fisten und  
 ander zit so pollent re vch gebrauchey solchere  
 sifst die dazgen in kemey wasserey die fließen  
 sigen und die auch schinney haben und mit zu  
 sezt sey und vnder benam sifstey frut die  
 alnd die beser

re mogen auch zu dwer sifst abwoy beuchey  
 solch wmet benoe so es kalt yt nemmen zumey  
 ein halb lot negly ein halb quintun ingeben  
 ein quintun daffan ems dattel ems quintun