



Item die zwo vnd vierzigste pöige.

Dicitur quia mitis sum et
humilis corde. Seneca d
sprichet die rede die du
gehorest heimlich. die sal bi dir
begraben sin. swie niemant
mit worten künne dehem tu
gent als volletlich gelem vnd
als eigenlichen vnd in daz hrtze
gemaln. als die oleyunge dez
geistes. der sie in daz hrtze g
zet. so helfent sie doch ein teil
daz man daz hrtze dar nach
dester baz künne georden vnd
gerihten. dar vmb als verre ich
mich versten kan vnd gedenke
mag. als dincem geiste rehte
kümpt vnd gote hep an dir si
als lege ich ich dir ein einfalt
ge forme für nach der du dich
rihtest als du mich dicke gebe
ten hast swa aber du dich bez
ers verstellst vnd dir baz kümpt
da wil ich mit daz du mir reiner
gevolgest. da volge dem bezern
meister dem heiligen geist nach
dem sich alle hertzen rihtē sin.
die von siner wegunge getrol
ster sollen werden. vnd als er
selber senfte ist. als lerne von
im senfte sin dir selber vnd den
andē. dir selber also daz du al
les din gemüte. vñ in last vān
als verre als daz mit fugen ge
sin eht mag von dez lides not
dorft vnd dez gemeinen ordens.
wanne swie doch gotes heym
licheit ob allen dingen si. so
miz man doch vnder laz habe.
dar an durch dez lides küntheit
daz ez der lip erliden müge. vñ
durch ander lute hertzen fride die
von urre bröckheit sich mürmels mē

mügen erwern. Iher vnsern
herren vnbescheidenlichen ha
ben wil. dem entrinnet er ofte
swer sich sin bescheidenlichen
vnder wileit mit senunge d
behabt in wol. wanne der sich
nach in vnd mit in zu enre
wile also vltrenket. daz in die
kraft gar enget. vnd aller mei
ste in dem heubte. der muz
dar nach vnserm herren alle
fremede werden vñ durre he
melicheit. daz er weder andeh
teeliche gebeten getar. nach an
got diefe gedenken. ob er den sin
gert zu behalten. Dar zu alle
herte er danne worden ist an
dem lute mit verkreinken. alle
zart wirt in der lip mit gemach
dar nach vnd mit senstem leben.
daz er den lip vñ halt vnd wider
bringe. vnd mürmelt vñ die an
dern. daz sie in vngleubig sin.
vnd in siner notdorft nisse hel
fent nach siner notdorft. Da w
der eygernt sich die andē. daz
sie in vngleubig werdent. vnd
sie dünket daz er zu mülichen si
vnd den lip zu hep habe. Volge
dem gemeinen orden. swa du mit
fugen machst vnd ane grozē scha
den der andāht. so hast du de
mer andāht frides von der sa
menunge. vnd du gewinnest
vil dester mer frides von der sa
menunge. vnd du wurdest vil
dester müre vñ mart ob dir got
iht heimlicher gnaden gützrich
din gemüte von allem dem daz
dich mit ane get. laz einen rege
lichen sin dink alhten vnd sinen
siten haltē. vnd schaf du mit gote