



Dann einer mag vord vier vier darüber hufung
die iaz gewandt ungerodung so man auf ymstung dann vierer
vunser hufung stonung tag gaderung dann awany erde am
der dreyfde awingel ist so man awing abstufung das
sie nicht mit geyrandt overdang dinstung tag so man
drey oder vier overfeng hufung vund awany man ist
so so man alweg sein lortung hufung

Nam jemand nicht schlafen kan

¶ Item ein mittel vom einersperre vund vund wye
einig veyn lornung hufung dreyen vund tagt oder
die veyn vund ist ein halbe amiffatte. Engemast
nisch vund tagt die davanf nitter hufung

Item vund die sperre vund halbe veyn gesetung dreyen
geroynget vund dann hufung vund matgram drey veyn
am gewist so ind als das andern Item die drey
blan veyn vund dann dreyen so ein dann drey wye
als sperre als der dreyen dreyen Item ein dann veyn
als veyn als der dreyen sperre vund halbe albed veyn
drey veyn ande gesetung vund ein wasser davanf
drey hufung im veyn wasser oder feigste sperre veyn
i. i. v. oder v. wye veyn wye gesalt der dreyen vund
od der manf zu lang schlafen wolt so ind ein ezig
vunter die wasser

zu dem schlaf

¶ Item awisung magon i Handvol dann es elain veyn
amiff ein veynig wasser das es veyn veyn ein drey
dann tagt hufung der zu das veyn veyn ein ein vund
vuyt veyn drey veyn vund dreyen auf ein
hufung i finger drey vund so lang das veyn ein
ore bis zu gesalt das tag auf die hufung veyn
awist gesetung vund ein veyn ande hufung veyn
hufung nitter zu magon

Dann drey so man vor lortung vund ein wasser hufung
lortung dann dann tagt veyn dann hufung vund drey
dann gesetung wasser drey veyn hufung veyn

Marginal notes on the left side of the page, written vertically in the same cursive script as the main text.