

Wilt du den Stungang verhalten nim Wasser von  
 einer Zitron oder roten Wasser und preß das in  
 mastix und trink das und misch das mit einem Wein  
 da mit. **Ein frolo** dir zu milch geben verhalten  
 wie dir solt weiden sonen und solt si so bülwiz stellen  
 und solt si in Wasser temperieren dar in solt si am  
 tuch weiden und solt es zu brüt legen dir milch  
 weget zu oder um wahren von einer schwarzen  
 farnen und findt si cool in Wasser und leg si also  
 warm es dir brüt: In dem zistuben stam nim  
 safft von muscolin und gib im das so trinken mit  
 Wein und sind im firs zuch mit einem zimern rest  
 ein ganz stunt und dar nach so entkost im so saiget  
 zu rest dir stam, In winter magen nim dir brot  
 von von brot und findt si in gutem Wein und leg  
 si es den magen also warm viij tag nach anader:  
**Item** so bester zuden an fenden und an füssen nim  
 bömel und kinstur und Daksitide und ein wenig  
 schwarze und blüchis und wiss wass und mach dar  
 es ein sate und sate sich da mit dar nach sind  
 ein tugli dar es ij tag so nim dem starken  
 essig und wass dir statt da mit dar nach sate  
 aber dar also tu im ij mal so genicht du:  
**Wilt** du magen oder verhalten es ein frolo tag oder  
 mit so nim roten farn und leg in in ein mure  
 stüben und best ein mure waden in dir mure  
 stüben und leg dem oben an dir waden ist so