

Syt als du vor gottes  
 augen syt und vbe  
 dich pttigliche an and  
 erthigen mudeß vnd h  
 erthig wan an das ka  
 nstu nimmer demütig  
 werden Das sechste  
 ist da mit du got erke  
 men vnderst Das ist  
 keynigkeit der hertzen  
 wan conser here selbe  
 pprechet flyg sint die  
 keynen hertzen wan  
 sie vverdent got selby  
 du von soltu dich alle  
 zyt fliehen das du got  
 in dinen hertzen habe  
 st vnd vne keynest in  
 dinen gedanken wan  
 den spiegel aller heilige  
 sthauwen vil der le  
 zuff vvol enis luttren  
 hertzen von funff stü  
 cken die der mensche  
 vben sal das er tugent  
 haffte werde  
**F**unff ding sal der  
 mensche han das  
 er en rechter mensche  
 werde Das erste ist  
 das er en keynes herte  
 habe vnd alle zyt ge

dencke Das ander ist  
 das er alle zyt floss habe  
 in gutten dingey vnd  
 sinen lide dute keffige  
 Das dritte ist das er  
 vnseren herten dute sine  
 vntugende zeile vnd  
 sine lege in sinen gebette  
 vnd ppreche Sich hie  
 wie hoffertig ich bin  
 vnd wie vngeduldig  
 vnd wie so vil myner  
 vntugende ist Das vier  
 de ist das er vne selber  
 heiligen gewalt tu so  
 er nachtes in dem bette  
 lyt vnd vil gerne stille  
 lege koment vne din  
 boß gedencke in das  
 herte so sal er vff sey  
 vnd sal sine gebette  
 fallen an sin gebette vnd  
 sal so sich selber vber  
 vonden Das funffte  
 das er also lebe das  
 nyemand von sinen lebe  
 geerget werde Von  
 dem schaden die der ko  
 ment von deglichen  
 sünden  
**O**er erste ist das sie  
 gottes mit sehent