



37  
So laß man es tzeen pris das es tötten let wirt  
Ist es dick So laß man es lauffen pris es dunn  
wret Doch nicht also lang pris dem menschen  
kain krankheit dauon kom.

*Wie man das plüt versuchen soll.*

**M**an sol das plüt versuchen auf der zungen  
Ist das plüt suess So ist es am saichen das  
es wol gade wt ist ist es aber pitte galle vnd  
swarz das ist plüt Man sol es auch versuchen  
Wenn es gestet mit dem geschmach Smelket  
es vbel So ist es am saichen das das plüt vntun  
ist hat es aber guten geschmach So spricht Galie  
nus das mensch gesunt sey.

*Don lassen welcher mensch das tun sol Vnd  
welcher mensch das nicht tun soll vnd im vppen ist.*

**D**er maister Almonfor Das von ader lassen tö  
men vil schaden vnd vncombt dem leib der  
es nicht zu rechter zeit tut vnd so es not ist Vnd  
wenn es not ist So pringt es tyrossen faumen  
dem leib Ist dir sem not Das solt du also erkenne  
deme glider sem swer uber allen deinen leib hast du  
hitz vnd dem harin ist rot vnd dick Vnd dy pulß  
dy ist snell vnd tyros Vnd ist dir vornen an der  
stirn wec Ist aber das sem am mensch nicht bedoeff  
vnd mager ist So ist es im schad Vnd velt daro  
in tyros sichte Vnd solt mercken vor allen dngn