

Das sy vns sthlich seind vnd trostung das vns
Gey verdienlich zu der sel Amen

**Auf die euarung vnd begriichen gepet Von et-
lichen andechtigen vnd geistlichen personen
Vnd zu dem lob vnd ere vnsers shephers vnd
erlösers vnd zu der erleuchtung vnd behaltung
vnsers seln Wie hebt sich an am klame vnder
weisung vnd lere oder practica zu contemplieren
vnd bitten vnd loben got vnsers herren als
durch sein guet mir hent well geben vnd gibe**

Im verglichen mensch der sich täglich
wil zunahen ten seinem shepher Vnd
haben erkantnuß von ihm selbs der sol
sin bestanden oder erwelln in wo stund an einem
verglichen tag Vnd in sundelheit ee das er schlaf
fen gect nach allen den lustigen dingen des tatts
Vnd am morgen vor allen dingen handlung
des tatts Er sol sich tun in sundelheit an etliche
harmliche stet vnd fliehen von aller in verung
vnd sol weffen aus seinem herzen all in posen
willen vnd all zeitlich wurckung Vnd mit fleiß
sol er mercken in sal alle dise sinne vnd gelust
darin er hat gelebt all die tag seines lebens
sprechent die heiligen geset seines shephers
Vnd sol gedanken an die peim was verdienlich
kunt gehören zu den selben wenn sine du mynst