

ist also zu verstehen. Wer xpm
 Jesum haben wil der muoz in
 sichen vnd in anhalten. Vnd
 muoz all zeitlich ding lassen. ¶

Des schreibt sanctus Benedictus
 von Staffeln der diuini-
 tateit in seiner Regel. ¶
 Die erste daz man die augen alle
 weg zu der erden werff. ¶
 Die ander daz man sweng vntz
 daz man vntz. ¶
 Die drit daz man krenig vnd
 nitze wort rede. ¶
 Die vierde lachen vnd flattern
 vermeiden. ¶
 Die funft sich setzen aller poeste
 Die sechst redem sich vnder tonigen
 Die sibent nichts semis augen willen
 in behalten. ¶
 Die acht alles daz man in hauffet