



sechs wochje vafte ze
waffer vn ze brot daz
er mit ainer getult
mer lous vdiennott

**wie man die zeit
ordenlich vtreib**

So du dz morgens
auff staust so
fleiss dich daz du got
vindest in demem lyge
so du dentiv auge auff
tust in dem schlaffe
daz in dem zunge aller
erst lobe vn solt tun
diseu treuw timg du
solt in lobe vo ersten
mit lyge vn mit mude
vn die vaimthait in
d' da bist gelege der
meng mensch gert vn
ir nicht gepflegemag
vn ab er dich hat behut
vor sinde in dem schlaff
vn vor alle dinge daz
er dir hat gegeb den

122

wille vn die macht vn
in mit den englen ze
lobe dz er vo manigem
edlen künig vicht ge
ruchet dar vn sprich
in ain lob dar nach solt
du trachte wie du dich
dez nachtes habest vid
gelet vn ob du in dem
schlauffe wid in icht
habest getan mit vgeffe
hait mit ausswendibait
deins lyge ob es auff icht
andere hab getrivet
wenne vff got allain vn
davo trage si vo dem
gemache vn in zelobe
vn sprich dene etwaz
für dem schulde dar
nach beuilly in dem sele
vn deine leip in sein
hende daz er dich beschirma
vor sinde vn alles dein
leben richyt nach seine