

Das der gaticg baed manoff

Winn ein swartzen otter und garwe Ir alle ein
spanne von dem halß und ein spanne von dem
swantz und firdt im wasser mit gersten vund
gib es dir zu essen / darnach machte ein hirn
zu puluer und gib es dir mit weisß zu essen

Das der fädel gematig werde

Trage in ein tag und ein nacht und verwehre
in vor wint und sonen Und so du paiffen
gen wollest So gib dir ein wenig fleisch
in essig gewetzt zu essen

Von dem essern

Sturkender fleisch machet das er den stein ober-
kompt und todten in Form alle fettigkeit sint
dir besser und hindern in an der darwinng in
magen / und sonderlich sturkend of ist in
stetlich in der nacht / Du solt dir auch
mit grüßgen oder von rine kern oder alt fleisch
geben