

CXXXVii [XXXXXiiii b]

50

**Ein gute stin machen**

Item Nimm ii lot fenff vnd stoesse den  
 klein in einem moser em halb lot v  
 mant em halb lot peretram wurz das  
 stoeb auch vnd min homigamen vnd  
 lewrtter den vnd thue die drem puluer  
 dazem zurf wol Nimm des homigs mit vil  
 das dick mug werden vnd mach dazaus  
 kugelen als groß als hasselnus vnd ysse  
 ye alle morgen ems vnd morgens vnd  
 abens vnd vnter stunden ym trage magt  
 du des mit gehalten So nimm gestossen pfeff  
 fer morgens in muudt vnd halt yn lang  
 dazyn vnd schlinde den speichen hin em vnd  
 nimm dan pauen ol yn muudt halt das auch  
 em weil vnd las es gemach yn die kelle  
 fliesen So schilt du windes an der stin yt  
 oft berwert an den studenten

**Capitel zu den zenden****Zem weis machen**

Item Wilt du die zend weis machen So  
 nimm die wurzel von linsen kraut vnd  
 schab die zenden ab vnd zerb die zend west  
 da mit So werden sie weis

**Wem die zend weu thun vnd die  
 schus dar em gende**

Item Wem die grossen schus in den zenden  
 hat der neme gestossen pfeffer em wenig  
 vnd em wenig gestoesen roerach vnde  
 wem vaitten gestoesen vnd temperix das  
 mit des weiffens ems eyes vnd mach dar