

Und Wracyt wol harmen Und
treibt auch den stein von der plosser

Porzabi wasser
fuz das parlis

Item Porzago plumen wasser ist gut
fuz das parlis wie wenig man sein
des morgens newst **den flus des haupts**
Item So man des wassers zu zeiten
tränck so fuz kimpst du den schlag
und ist auch gut fuz alle flus des
haupts

Ochsen zung

fuz die strauch
Item ochsen zung wasser ist gut fuz
die schnawpen des paupts **frauen sucht**
und sinderlich fuz der frauen sictagen

Linden plued wasser

fuz die vallent sucht
Item Linden plit wasser ist gut den
kinder die den vallenden sictag haben
oder die fkaß den gebe man es zu
trinken So gengen sie **Per mutter**
und ist auch gut fuz die permuter
Herz zittern und zittern des herz
ein fuz den stein und ist auch gut
fuz den stein fuz gefrost hende und fuz
und ist auch gut den iz hend und
fuch erfroren sein das sie krat sein
schlag ein nap tuch das wasser dar
und So zewgt es die felt auf und