

Ob tolen Und Wan du dich sch
 loffen wilt legen So sit zu einer
 wazem und thu die augen zu und
 salb die lied und ein wenig
 vmb die augen und leg dich sch
 loffen morgens So san die die augen
 schon und licht ist bewert
 Item Es schreiben doctores visia das
 ypodas wie kein colerum gemacht
 das es des geyrd gal enpze dar zu
die augen
 So du zu recht oder tedring wilt
 gen So hende des geyrd augen an
 halts So entfich dem sach mit eze
das herze
 + So du dich strentes verfrist So pnde
 + des geyrd herze an dem arm So
 + wist man hast und ob du nicht
 sigest So sch endest doch mit eze
 In gahemid spricht puch vndet ma
 das ein finng het loffen machen
 von geyrd perein auf den flgen
 zwen ferzen lewchter und stett
 ferzen dar auf von wachd lieb
 die brinnen und da man gft
 auf den tisth sact do er lasthem
 die ferzen des wart alsd Gal
 eng der meister genoz und bebe
 zet darnach alle gelied am geyrd
 was tugent die hetten und be
 schreib die