



cxxx

178

Stem Ist das plut swarz vord
 So hast du das plut lang getragen

Stem Ist das plut zot vnd hat
 ein swarzen kumck So hast ein
 kradet haubt

Stem Ist das plut swarz vnd hest
 vnd hat ein zotten kumck So hast
 du das guch

Stem Ist das plut swarz vnd hat
 vil wassers So wil dich der feozes
 besten oder du hast in

Stem Ist das wasser unten vnd
 das plut oben So pistu wasser
 suchtig oder vorst es

Stem Ist das plut zoet vnd hat
 wenig wassers oben So pist du
 gesinat vnd dem plut das hat
 sein kraft

Nun merck wie man sich in jedem
 monat halten soll vnd was
 man meiden soll

In dem Jener
Stem In dem Jener Solt du alle
 morgen gutten wein wezenen vnd
 den nichtern trincken vnd las
 die nicht zu der ader vnd vint
 kein getranck Du solt guett ge
 ronzes essen vmbes negel zinant
 zintzen vnd dar ob trincken ob
 du die am ersten tag lyest So
 starbest du zu hant oder des sel