

Nem weye man sich in dem adeligen Galen
sol vor und nach und welchen menschen
alten und jungen manner oder frauen
das adeligen guet sey

Um zu welcher zeit und do allen adeligen
was nuzes und gesundt davon können

Alten von dem anwollen oder wölken in den
gymd auß was nuzes davon können
Um auch von tripiem guet anzuweisung
gegen der pestilenz **pestilenz**

Auch das drit buch sagt vor der pestilenz
weye man sich mit essen und mit trincken
auch mit adeligen und ertrinken zu der zeit
so die pestilenz regiret bewahren und halten sol

In dem vierden buch vinder man auch
weye man einen gesunden menschen sol
erkennen und ob er von irigen pluet
sich sey und wenn einem menschen ein gosse
sich besen sol mit sich so er den strom
hat in einem suchet **Um** von dem nuzen weye
sich Speise und trunck verandere

Um weye ein menschen den hirn vaken sol
und zu welcher zeit **Um** auch was ein
weder harn bedäuret // und des gelutzes
des pulis und das gelassne pluet

Hye nachfolget ein nuzlich regimen
vor sich darnach halret der nuz son
leben lang in gesundt halten an
graciff