

It wim fristhen vinder drecht vnd sud den
 gute alte wein als lang also ein reind fleisch
 vng daz es ein wenig sich werd vnd lunt es
 warm dach erliden machst hinde vmb di lo
 vnd vornen vnd trincht pipernell wasser
 petelin wasser zugemest daz ist gut für
 das greuon

Mo I krawt wass tugent vnd in krafft

It Ochsen zungen wasser vtreibt die ^{wy} ge
 sucht vnd den hertz ritten vnd böß gesich
 aus der lungen / wem we in der scitten
 it der trincht es so vgnob es

It berfel wasser vtrumpet den stein
 das safft getrunckn ist noch pessen
 Sein wasser machet ein gut hertz
 es vtreibt di votte vnd machet ein
 guten magen vnd gut sinne vnd tue
 wol gete stuel gan vnd ringet den magen
 vnd vtreibt di wem we in der scitten

It fristh vinder drecht vnd sud de
 hnt gute m alte wim als lang als ein
 reind fleisch vng daz es ein ^{wy} reind
 werd vñ pind es also warm daz gut es
 liden magst vnd di lant hinde vnd
 vorne vnd trincht pipernell wasser odes
 poterlin wasser