



19
 vitzu ist genügt von ubrigem schweitzen
 Das nimpt das bad an sich man sol sich hant
 mit lafen etalten nach dem bad wann bli
 nach dem bad ist schad dem hopt und dem
 hirn dem maizen und den peynen dem may
 und macher den kranpff auch merck das
 amöchter baden die sellen die feipt sind es
 moget si mager lut sollet baden so die spid
 halb gedewet wirt das machet si zuo feipt
 auch wird das mit disen dringen niemand
 sol in das bad gan das ist was das flepfar
 und riem. das und die ogen vor tuond und
 die nure wunden habend und se in hirt
 und in eelte gewonet habend und fast ha
 bend geoffen die sind mit in das bad gan

Macht von zuo ual des muotes und
 der vernunft und wie und zorn und
 liden des sinnes verändert und zuo suchte
 auch gnidret und bringet die weit des
 sinnes und der umb was schad was als zorn
 und krenckheit das sol man miten mit
 flud wan zorn überhitziget als gelider und
 bewegung des herten und gephardt alle
 weret da bestendigkeit und der umb was
 von sinne edel ist das sol sich huten vor
 zorn und krenckheit ed ist auch zuo
 wüffen was krenckheit tuot und schafft