

29. Münzer T, Harman SM, Hees P, Shapiro E, Christmas C, Bellantoni MF, Stevens T, O'Connor KG, Busby-Whitehead J, Pabst K, Sorkin JD and Blackman MR (2001) Effects of Growth Hormone and/or Sex Steroid Administration on Abdominal Subcutaneous and Visceral Fat in Healthy Aged Women and Men. *J Clin Endocrinol Metab* 86:3604–3610
30. Jaurisch-Hancke C (2001) Hormonelle Veränderungen im Alter. In: Rabe, T, Strowitzki T (Hrsg) *Lifestyle und Anti-Aging-Medizin*. Baden-Baden: Rendezvous Verlag, 357–362
31. Nicolau G, Lakatua D, Sackett-Lundeen L, Haus E (1985) Circadian and circannual rhythms of hormonal variables in elderly men and women. *Chronobiol Int* 4:301–318
32. Waldhauser F, Ehrhardt B, Forster E (1993) Clinical aspects of the melatonin action: impact of development, aging, and puberty, involvement of melatonin disease and importance of neuroimmuno-endocrine interactions. *Experientia* 49:671–681
33. Waldhauser Kovacs J, Reiter EO (1988) Age related changes in melatonin levels in humans and its potential consequences for sleep disorders. *Exp Gerontol* 33:772
34. Zeitzer JM, Daniels JE, Duffy JF et al. (1999) Do plasma melatonin concentrations decline with age? *Am J Med* 107:432–436
35. Fautek JD (2002) Melatonin: Nutzen und Risiken für die Schlaftherapie, 153–164. In: Rabe T, Strowitzki T (Hrsg) *Lifestyle und Anti-Aging-Medizin*. Baden-Baden: Rendezvous Verlag, 153–164
36. Fischer T, Wigger-Alberti W, Elsner P (1999) Melatonin in dermatology. Experimental and clinical aspects. *Hautarzt* 50(1):5–11
37. <http://www.aspirin.com/aoi/ecs/Reisethrombose.pdf>
38. http://www.aspirin.com/aoi/ecs/economy_class_syndrome_en.html
39. <http://www.dge.de>
40. <http://www-x.nzz.ch/nzz-bin/showbmi>
41. <http://www.iceberg.de/informationen/report/ernaehrung/dinner.php>
42. Büber V (2001) Wachstumshormon-Therapie in der Somatopause. In: Rabe T, Strowitzki T (Hrsg) *Lifestyle und Anti-Aging-Medizin*. Baden-Baden: Rendezvous Verlag, 439–452
43. Pfeifer M, Minne HW, Pollähne W (2001) Glukokortikoid-indizierte Osteoporose: Pathophysiologie und Therapie. In: *J f Mineralstoffwechsel* 8(2):44–46
44. Kasperk C (2002) Osteoporose. In: Rabe T, Strowitzki T (Hrsg) *Lifestyle und Anti-Aging-Medizin*. Baden-Baden: Rendezvous Verlag, 561–565
45. <http://www.urologportal.de>
46. <http://http://www.mriu.de/links.html>

Abkürzungen

ACTH	Adreno-Kortikotropes-Hormon
Age-1	Gerontogen
APC	Aktiviertes Protein C
BfArM	Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte
BMD	Bone Mass Density
C. elegans	Caenorhabditis elegans
daf-16 Gen	Gerontogen
daf-12 Gen	Gerontogen
daf-9 Gen	Gerontogen
daf-2 Gen	Gerontogen
DA-Konzentration	Dopamin-Konzentrationen
DEXA-Methode	Dual Energy X-Ray Absorptionmetry Methode
DGAE	Deutsche Gesellschaft für angewandte Endokrinologie