

### III. ANHANG

#### 10. Benediktinisches Stundengebet und Aufbau der kath. Messe

##### Stundengebet nach der Benediktsregel:

##### Vigil / Nocturn (Nachtgebet) an Werktagen

<b>Anrufung</b>	<i>Herr, öffne meine Lippen</i>
<b>Psalm 3</b>	<i>Herr, wie viele sind es, die mich bedrängen</i>
<i>Ehre sei dem Vater</i>	
<b>Antiphon</b>	
<b>Psalm 94</b>	<i>Kommt, laßt uns dem Herrn frohlocken</i>
<b>Hymnus</b>	
<b>6 Psalmen</b>	
<b>Segensgebet</b>	
<b>Lesung 1 *</b>	Altes Testament (AT)
<b>Responsorium 1 *</b>	
<b>Lesung 2 *</b>	AT
<b>Responsorium 2 *</b>	
<b>Lesung 3</b>	AT
<b>Responsorium 3</b>	mit <i>Ehre sei dem Vater</i>
<b>6 Psalmen</b>	mit <i>Alleluia</i>
<b>Kurzlesung</b>	aus den Paulus-Briefen (auswendig vorgetragen)
<b>Versus</b>	
<b>Kyrie</b>	

\* fallen zwischen Ostern und dem 1. November weg

##### Matutin / Laudes (Morgengebet) an Werktagen

<b>Psalm 66</b>	<i>Jauchzet Gott, alle Lande</i>
<b>Antiphon</b>	
<b>Psalm 50</b>	<i>Gott, der Herr, der Mächtige</i>
<b>2 Psalmen</b>	
<b>3 Lobpsalmen</b>	Psalmen 148, 149, 150
<b>Kurzlesung</b>	NT, auswendig vorgetragen
<b>Responsorium</b>	
<b>Hymnus des Ambrosius</b>	[von Ambrosius sind mehrere Hymnen überliefert]
<b>Versus</b>	aus einem bereits gebeteten Psalm
<b>Magnificat</b>	<i>Meine Seele preist den Herrn (Luc.1,46-55)</i>
<b>Litanei</b>	
<b>Schlußgebet</b>	<i>Vater unser</i> (teilweise still)

##### Prim, Terz, Sext, Non (Tagesgebete)

= horas per annum

<b>Anrufung</b>	<i>Herr, öffne meine Lippen</i>
<b>Hymnus</b>	
<b>3 Psalmen</b>	mit Antiphonen (bei größeren Konventen)
<b>Lesung</b>	
<b>Versus</b>	
<b>Kyrieleison</b>	
<b>Schlußgebet</b>	Schluß aus dem <i>Vater unser</i>